
Commission Départementale Running (16)

Brie le 12-03-2025

Objet : Compte rendu Réunion CDR 16 du 10/03/2025 St Yrieix à 20h

Présents :

Laurent Borderie, Jocelyne Bouillaud, Fabrice Guicheteau, Frederic Hardouin, Alain Rinjonneau (Président CDR16) Michele Sapin.

Absents excusés Girard Valérie, Fabrice Rougier représenté par Fabrice Guicheteau

Point 1) Composition de la commission.

Rinjonneau Alain Président CDR 16, Commission Technique/Chronométrie : **Jocelyne Bouillaud, Fred Hardouin, Michele Sapin, Jocelyne Bouillaud** Référente Marche Nordique, Membres **Laurent Borderie, Fabrice Rougier, Valérie Girard**. Nous rajouterons **Patrick Lizot** à la Commission Technique (cooptation)

Point 2) Point depuis la plénière :

Bilan 2024 : 42 épreuves inscrites + 1 stage dont 3 épreuves de Marche Nordique, 2 épreuves annulées (Londigny et les Vadrouilles de Mansle , 1Epreuve ajoutée (Oyat à Bouteville) 36 épreuves et résultats chargés , 3 épreuves sans résultats chargés. Au total **20235** arrivants en 2024 (**13354 Hommes, 6881 Femmes**) pour **15470** en 2023 soit une augmentation de + 30% . 12 épreuves de Marche Nordique en 2024 avec **419** arrivants pour 11 en 2023 et **358** arrivants.

Près de 60 participants ont assisté au Colloque organisé par la CDR 16 en partenariat avec la FFA et le soutien du **Comité Charente Athlétisme** et de **Ligue d'Athlétisme Nouvelle-Aquitaine** .

Colloque du 21 Septembre consacré au Trail /Running dont le titre était: "Comment s 'entraîner en Trail quand on habite en Plaine" bilan très satisfaisant et financièrement équilibré.

Bilan Challenge Trail (voir annexe) et soirée récompenses Une soirée très réussie qui ne s'est pas éternisée et qui a permis d' avoir une partie conviviale plus importante permettant les échanges. Merci à Sireuil pour l'organisation de cette soirée et à Arnaud pour l'animation.

Bilan Challenge 2024 : **8306** arrivants en 2024 pour **6442** en 2023. **199 MN** en 2024 pour **202 MN** en 2023 (voir annexe)

Point 3) Calendrier 2025 :39 Epreuves inscrites sur CXLORG /1 stage Trail/Running /2 Epreuves Marche Nordique (Hors Challenge) 1 Epreuve sans classement mais inscrite au calendrier et une Epreuve annulée en ce début d' année la Roc'N Run.

Challenge Trail 2025, 23 épreuves inscrites au calendrier, 9 au Challenge Performance, 9 à la participation et 5 au Challenge Nocturne + 9 au Challenge MN (1 épreuve vient d'être annulée, le Trail de Sers Roc'N Run (Règlement à modifier) Voir Annexe.

Point 4) Finances (voir Annexe) Comptabilité Conforme

Point 5) Stage trail/Running du 29 Mars 2025 26 inscrits à ce jour. Prévoir le café et les viennoiseries + cadeaux Intervenants (Bons Stadium) Stage qui rentre dans le cadre du PSF (validé par Ligue)

Point 6) Actions 2025 : Stage Trail/Running/Challenge Trail/ Championnats Départementaux , voire actions ponctuelles type Running 2 k. Test VMA.

Point 7) Divers : Une réunion CRR LANA est prévue le 22 Mars au Chambon avec les CDR Zone Nord

Très belle réussite du Cross du TAC candidat à l'organisation du Championnat Départemental de Cross 2026. Alain suggère d'augmenter légèrement les distances des boucles (moyennes et petites) Chronométrie assuré par la CDR16.

Divers échanges sur la proposition de "LIVE" sur les épreuves Trail. Alain a pris contact avec OK TIME et Jocelyne avec PERF EVENT Le cout serait de 300 euros TTC la 1ere année à voir pour les années suivantes.... Il en ressort que nous n'avons pas gros d'intérêt sur nos épreuves d'avoir ce type de "suivi" surtout avec les risques d'avoir des erreurs de classement (coureurs qui se sont trompés par exemple) Et par principe ce n'est pas à la CDR16 de payer ce genre de prestation. Libre aux organisateurs de choisir cette option à leur charge.

À la suite de remarques, il est demandé aux organisateurs de ne pas modifier quoi qu'il arrive leurs récompenses spécifiées sur leur règlement. **Les Règlements des récompenses doivent être respectés.**

Autre point Important et malheureusement déjà rappelé les **signaleurs ont obligation de rester à leur poste jusqu' au passage du dernier coureur.** (Surtout sur des parcours en Agglomération...) Cela est précisé au niveau des dossiers Préfecture.

Risque de soucis avec deux courses qui souhaitent avoir le matériel de Chronométrie le même jour. Une solution serait pour la plus "petite" d'utiliser elogica les douchettes et Tablettes.

Course de 5 km en prévision à Soyaux (coteaux de Soyaux) Pas encore déclarée sur CALORG.

Plénière CDR 2025 date choisie le **lundi 15 septembre** à la Maison des Sports à ST YRIEIX

Alain rappelle qu'il a surtout besoin d'aide dans la gestion du Challenge et à l'approche de la soirée des récompenses. Patrick traitant les résultats avec un suivi de Jocelyne. Valérie faisant les invitations. Valérie peut aider Alain dans la conception des divers supports (plaquette Plénière, Calendrier et bulletin Stage)

Fin de la réunion 22h15

RINJONNEAU ALAIN Président



**REUNION
CDR 16 DU
10/03/2025**



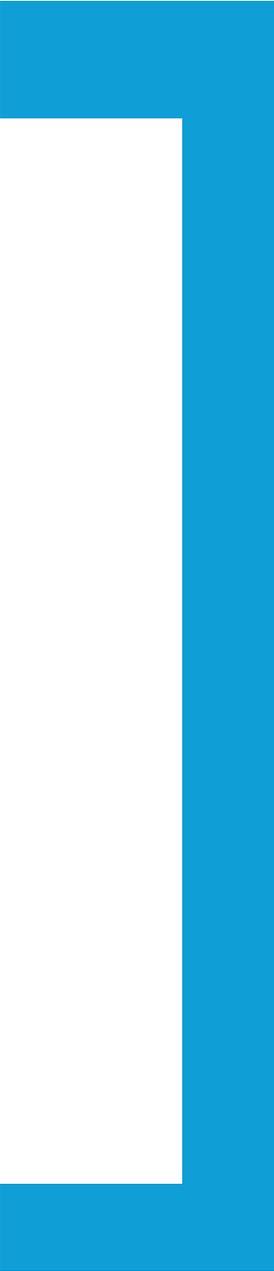


REUNION CDR 16 DU 10/03/2025

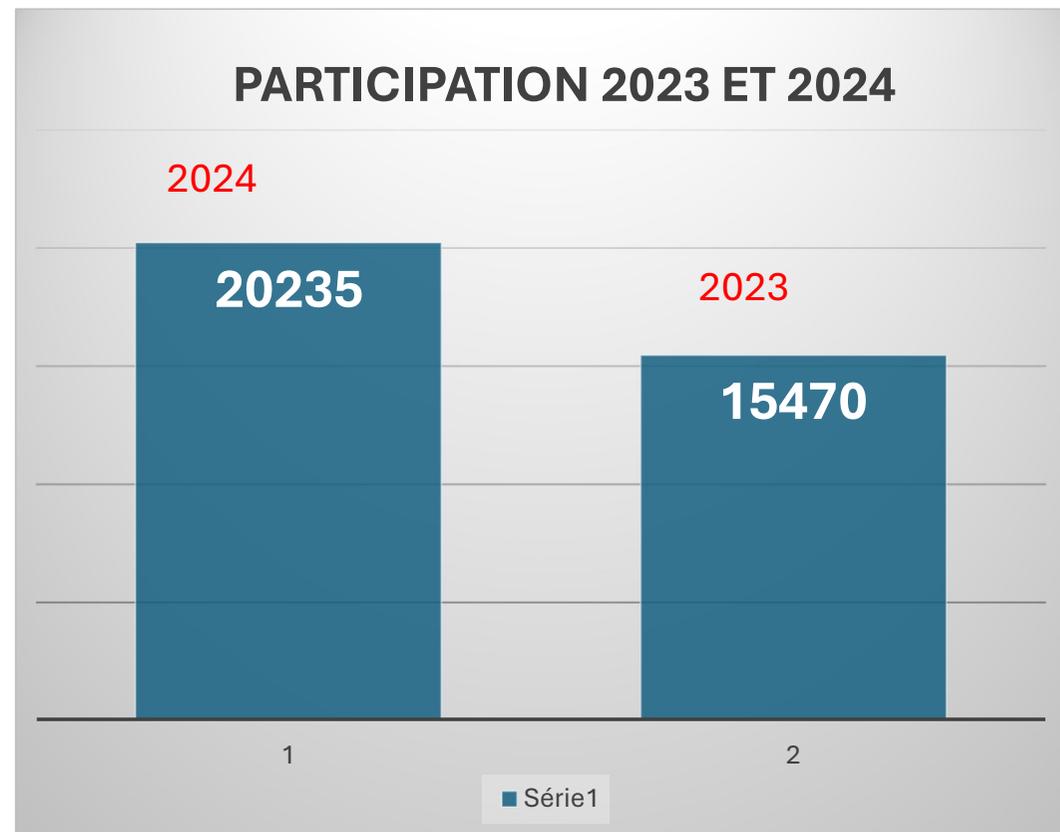
- **Ordre du jour :**
 - Bureau CDR16
 - Points depuis la plénière (Bilan des épreuves 2024 / Participation)
 - Réflexion sur la soirée de remise des prix du Challenge
 - Calendrier 2025
 - Finances
 - Stage de Trail/Running
 - Actions CDR
 - Plénière 2025 (date à confirmer)
 - Questions diverses
- 



REUNION CDR 16 DU 10/03/2025

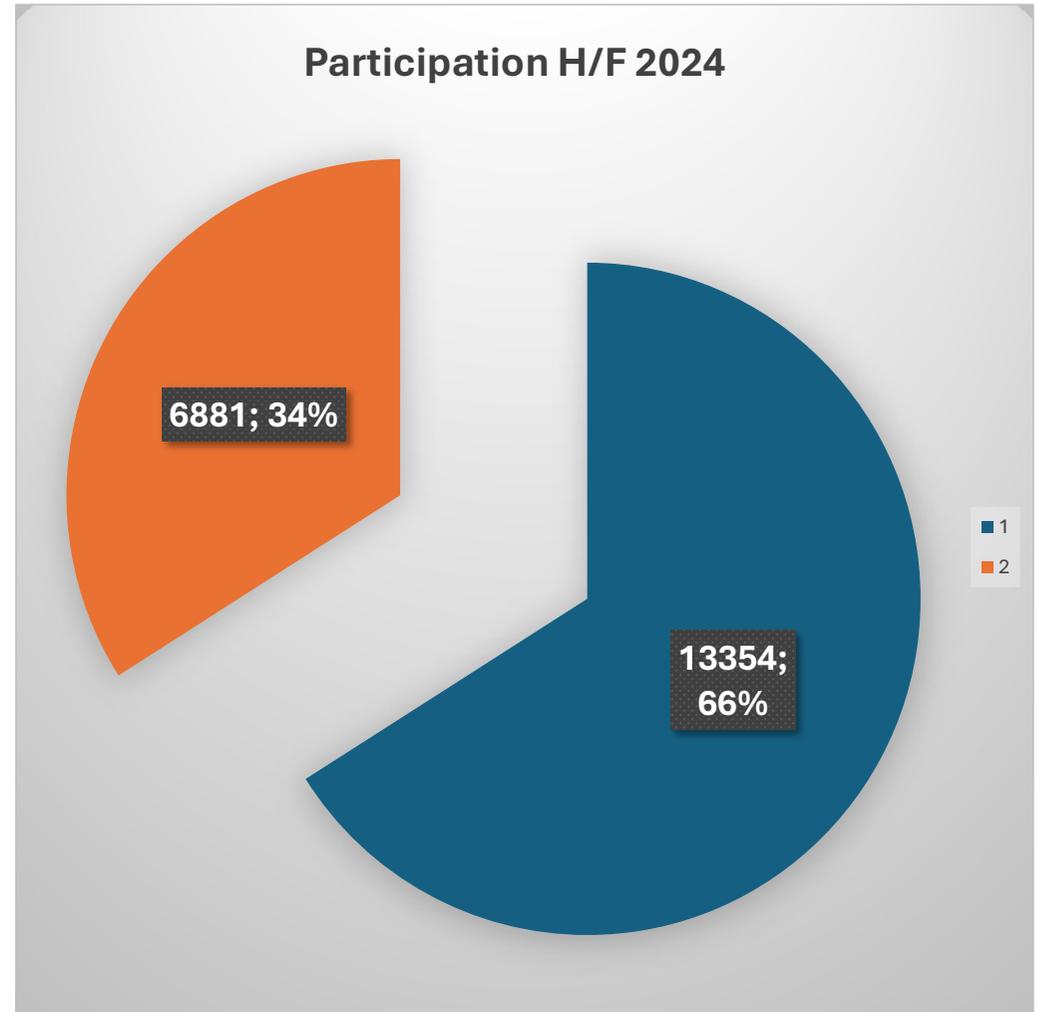
- **Président** Alain RINJONNEAU
 - Jocelyne Bouillaud
 - **Commission technique CDR**
 - Michele SAPIN
 - Frederic HARDOUIN
 - Jocelyne BOUILLAUD
 - Referent MN Jocelyne Bouillaud
 - **Membres**
 - Valerie GIRARD
 - Fabrice ROUGIER
 - Laurent BORDERIE
- 

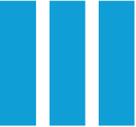
REUNION CDR16 DU 10/03/2025



+ 30%

**REUNION
CDR16 DU
10/03/2025**





REUNION CDR16 DU 10/03/2025

PARTICIPATION 2024 Année civile

	Total	H	F
13/01/2024 La Mosnacoturne	355	251	104
27/01/2024 L'hivernal de la grande Champagne	444	344	100
04/02/2024 Trail de Grand Cognac	438	295	143
17/02/2024 La couronne trail de la chandeleur	344	216	128
10/03/2024 TUA	833	550	283
24/03/2024 la Puymoyennaise	494	349	145
06/04/2024 Foulées G2A	4012	2513	1499
07/04/2024 Trail des P' tits Loups	134	98	36
14/04/2024 Trail des Lavoirs	356	234	122
27/04/2024 Trail de la Boëme	341	249	92
01/05/2024 Trail du Brin d ' aillet	366	241	125
05/05/2024 La Mosnacotoise Trail du vignoble cognaçais	420	305	115
19/05/2024 La Roc n' Run	251	167	84
19/05/2024 Trail de la Folle Blanche	406	279	127
26/05/2024 Trail de la terre cuite	319	223	96
02/06/2024 Trail du Montmorélien	188	140	48
09/06/2024 St Michel	243	162	81
16/06/2024 Rochemedievale	314	200	114

REUNION CDR 16 DU 10/03/2025

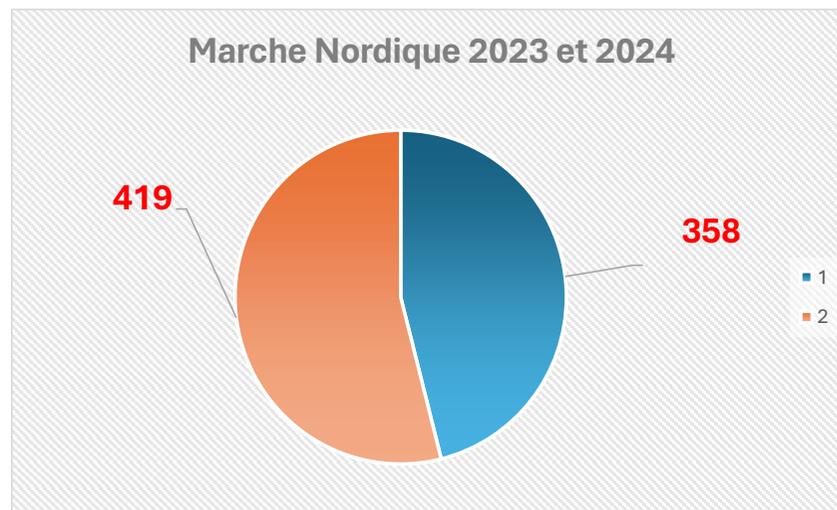
PARTICIPATION 2024 Année civile

	Total	H	F
29/06/2024 Trail de la grande Champagne	964	712	252
06/07/2024 Barbezieux	193	126	67
25/08/2024 Trail de la vallée de La Sonnette	263	145	118
01/09/2024 La Braconnienne Briaude	432	272	160
08/09/2024 Les Vadrouilles Vertes	0	0	0
15/09/2024 Chasseneuil	244	181	63
22/09/2024 Les Traces de Champniers	330	234	96
29/09/2024 Montbron	599	444	155
06/10/2024 Trail des Bois de Louzac	194	138	56
06/10/2024 Ekiden	372	252	120
13/10/2024 Cognac	805	468	337
26/10/2024 Le Trail diabolique du grand Cognac	349	211	138
03/11/2024 La Montliardaise	660	471	189
10/11/2024 MDC	3772	2332	1440
17/11/2024 Chambon	664	453	211
19/12/2024 Villebois	136	99	37

20235 13354 6881

REUNION CDR 16 DU 10/03/2025

12 Epreuves en 2024
Pour 11 Epreuves en 2023



REUNION CDR 16 DU 10/03/2025

Bilan 2024

42 Epreuves inscrites

+ 1 Stage

Dont 3 épreuves de MN

2 Epreuves annulées

1 Epreuve ajoutée (sans inscription et sans classement)

36 Epreuves et résultats chargés

3 épreuves sans résultats chargés

REUNION CDR DU 10/03/2025

Bilan Colloque du 21 Septembre
2024 La Couronne



Prés de 60 participants ont assisté au Colloque organisé par la CDR 16 en partenariat avec la FFA et le soutien du Comité Charente Athlétisme et de Ligue d'Athlétisme Nouvelle-Aquitaine .

Colloque consacré au Trail /Running dont le titre était: "Comment s 'entraîner en Trail quand on habite en Plaine"

Diapositive 10

ARO

avec comme intervenant Adrien Adrien SEGURET Entraîneur de l'équipe de France de Trail. Thèmes abordés , les Facteurs de la Performance en Trail/Running , la préparation physique en Trail , comment pallier au manque de D+ en trail.

Valentin GEORGES Salarié de la FFA chargé du développement du Running est intervenu sur l'émergence du Trail en France et particulièrement dans notre région et d'Olivier GUY en charge du Running à la FFA.

Autre intervenant Alain AUBRION formateur FFA sur la spécificité et la mise en place des sections Trail.

Une journée riche en information , en échange et en conseil qui je l'espère sera bénéfique sur le terrain

Alain RINJONNEAU; 2025-03-10T00:35:52.778

REUNION CDR16 DU 10/03/2025

Comparatif début de saison 2024/2025

	2024	2025	
La Mosnacoturne	355	437	23%
L'hivernal de la grande Champagne	444	511	15%
Trail de Grand Cognac	438	536	22%
La couronne trail de la chandeleur	344	362	5%
10KM du Cœur	0	142	
TUA	833	1029	23%
TOTAL =	2414	3017	25%

REUNION CDR16 DU 10/03/2025

SOIREE CHALLENGE DU 14 DECEMBRE 2024



REUNION CDR16 DU 10/03/2025

SOIREE CHALLENGE DU 14 DECEMBRE 2024

Un Challenge Trail avec 3 formules (Participation Performance et Nocturne) qui rencontre toujours un franc succès qui ne se dément pas, encore cette année avec plus de 90 récipiendaires lors de la soirée récompenses Sans oublier le Challenge Marche Nordique avec près de 400 participants (es) sur l'ensemble de la saison et une quinzaine de récipiendaires là aussi !

REUNION CDR16 DU 10/03/2025

Participation TRAIL/MN 2023-2024

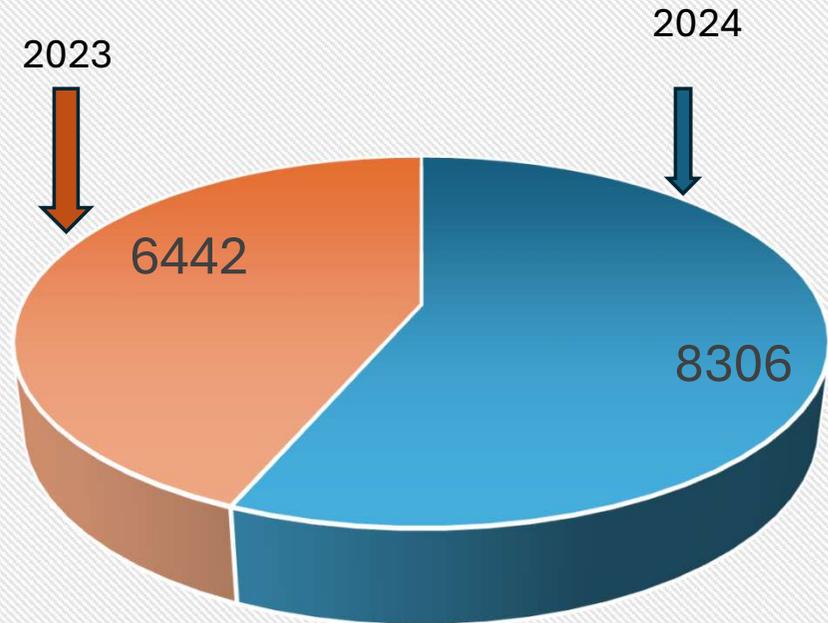
Cmp_Date	Cmp_Nom	Nb d' arrivants 2024	Nb d' arrivants MN	Nb d'arrivants 2023	Nb d' arrivants MN
13/01/2024	La Mosnacoturne	355		308	
27/01/2024	L'hivernal de la grande Champagne	444		380	
04/02/2024	Trail de Grand Cognac	438		305	
17/02/2024	La couronne trail de la chandeleur	344		242	
24/03/2024	la Puymoyennaise	494	26	333	24
07/04/2024	Trail des P' tits Loups	134		209	
14/04/2024	TRAIL DES LAVOIRS	356	27		
27/04/2024	Trail de la Boème	341		400	27
01/05/2024	Trail du Brin d ' aillet	366		301	
05/05/2024	La Mosnacotoise Trail du vignoble cognaçais	420	28	439	25
19/05/2024	LA ROC'N RUN	251		246	
26/05/2024	TRAIL DE LA TERRE CUITE	319	22	250	25
02/06/2024	Trail du Montmorélien	188	22		
29/06/2024	Trail de la grande Champagne	964		764	
25/08/2024	Trail de la vallée de La Sonnette	263	19	274	33
01/09/2024	LA BRACONNIENNE BRIAUDE	432	21	392	22
08/09/2024	Les Vadrouilles Vertes	0		165	
22/09/2024	Les Traces de Champniers	330		313	
06/10/2024	Trail des Bois de Louzac	194		212	
26/10/2024	Le Trail diabolique du grand Cognac	349			
03/11/2024	La Montliardaise	660	20	497	18
16/11/2024	Trail du Chambon 2024	521	14	96	28
16/11/2024	Trail du Chambon 2024 Nocturne	143		316	
	Total=	8306	199	6442	202

REUNION CDR16 DU 10/03/2025

+ 28%



Participation TRAIL 2023 et 2024



REUNION CDR 16 DU 10/03/2025

Calendrier 2025

39 épreuves inscrites sur CALORG

1 Stage Trail/Running

2 Epreuves Marche Nordique

1 Epreuve sans classement mais inscrite au calendrier.

Et une épreuve annulée depuis ce début d'Année.

https://si-ffa.fr/CalOrg/Fichiers/Etats/513397/025/005/008_LOLPQ.PDF

REUNION CDR16 DU 10/03/2025

Les Challenges 2025



23 Epreuves sont au Challenge 2025.

9 Au Challenge à la participation.

9 Au Challenge Performance.

5 au Challenge Nocturne.

Et 10 Au Challenge de Marche Nordique.

1 Epreuve vient d'être annulée , le Trail de Sers. Roc'N Run

Règlement à modifier

REUNION CDR16 DU 10/03/2025

CHALLENGE TRAIL TOUR CHARENTE 2025

Compétition_	Compétition_Ville	Compétition_Nom	Nom	Prénom	Contact_Mobile	Contact_Email	Epreuve_Montant	Participation	Performance	Nocturne
11/01/2025	MOSNAC	La Mosnacoturne	AUGEARD	Julien	06 28 13 39 80	lamosnacotoise16@gmail.com				
25/01/2025	BOUTEVILLE	L'hivernal de la grande Champagne	JALLAT	JEAN-CHRISTOPHE	06 74 49 99 91	jchristophejallat@orange.fr				
02/02/2025	JULIENNE	Trail de Grand Cognac	COUVRET	JEREMY	06 50 90 19 67	team-charentes-triathlon@orange.fr				
08/02/2025	LA COURONNE	La couronne trail de la chandeleur	BOUTINET	DIDIER	06 11 75 66 37	didier.boutinet@free.fr				
23/03/2025	Puymoyen	la Puymoyennaise	GIRARD	Valerie	06.70.38.82.28	lapuymoyennaise@gmail.com				
13/04/2025	ANAIS	TRAIL DES LAVOIRS	Borderie	Laurent	07 49 63 88 32	borderie-laurent@outlook.fr				
26/04/2025	MOUThIERS SUR BOEME	Trail de la Boème	BOEUF	DAMIEN	06 61 64 17 49	lesrapidsdelaboeme@gmail.com				
01/05/2025	Sireuil	Trail du Brin d'aillet	De Cock	benoit	06 82 45 64 82	thierry.mouette@orange.fr				
11/05/2025	MOSNAC	La Mosnacotoise Trail du vignoble cognaçais	AUGEARD	Julien	06 28 13 39 80	lamosnacotoise16@gmail.com				
18/05/2025	CHERVES RICHEMONT	Grand Trail de la Folle Blanche	ARRAMY	Sarah	06 48 44 53 70	contact@teamouinsouins.com				
18/05/2025	SERS	LA ROC'N RUN	CHARRIER	Franck	06 70 10 36 67	contact.rocnrun@gmail.com				
25/05/2025	ROUMAZIERES LOUBERT	TRAIL DE LA TERRE CUITE	DUPIN	MAGALI	06 30 43 09 78	coco_bolteau@hotmail.fr				
01/06/2025	MONTMOREAU SAINT CYBARD	Trail du Montmorélien	GOIX	ELOISE	06 73 53 87 44	ajmathletisme@gmail.com				
21/06/2025	SEGONZAC	Trail de la grande Champagne	JALLAT	JEAN-CHRISTOPHE	06 74 49 99 91	jchristophejallat@orange.fr				
31/08/2025	SAINT CLAUD	Trail de la vallée de La Sonnette	QUICHAUD	Alexandra	06 51 40 12 89	alexandraquichaud@gmail.com				
07/09/2025	BRIE	LA BRACONNIENNE BRIAUDE	DE LA CRUZ	VOLODIA	06.37.09.47.16	JB16secrtaire@gmail.com				
14/09/2025	Mansle	Les Vadrouilles Vertes	Moreau	Frédéric	06 72 02 97 66	info@lesvadrouilles.fr				
28/09/2025	CHAMPNIERS	Les Traces de Champniers	BONNIN	PATRICE	06 76 04 03 31	patou-bonnin@orange.fr				
05/10/2025	LOUZAC SAINT ANDRE	Trail des Bois de Louzac	FLORENT	Cyrille	06 68 49 21 10	trailboislouzac@gmail.com				
25/10/2025	BOURG CHARENTE	Le Trail diabolique du grand Cognac	COUVRET	JEREMY	06 50 90 19 67	team-charentes-triathlon@orange.fr				
02/11/2025	Mouildars	La Montliardaise	MERCERON	Clément	07 77 68 71 03	lamontliardaise16@gmail.com				
22/11/2025	EYMOUTHIERES	Trail du Chambon 2024	BONNEAU	Sébastien	06 73 67 97 07	se.bonneau@lechambon.org				
22/11/2025	EYMOUTHIERES	Trail du Chambon 2024	BONNEAU	Sébastien	06 73 67 97 07	se.bonneau@lechambon.org				

REUNION CDR16 DU 10/03/2025

CHALLENGE MARCHE NORDIQUE 2025

Date	Ville	Nom de l'Epreuve	Contact	Tel	Contact_Email	Distance	Dénivelé	Départ
13-avr.-25	ANAIS	Marche Nordique des Lavoirs	BORDERIE Laurent	07 49 63 88 32	info@arc-athletisme.fr	12km		9H45
27-avr.-25	REIGNAC	Marche Nordique Nordic 4b	CHAUVEAU Fabien	06 04 45 37 00	fabien.chauveau16@gmail.com	12km		8H30
11-mai-25	MOSNAC-SAINT-SIMEUX	La Mosnacotoise	AUGEARD Julien	06 28 13 39 80	lamosnacotoise16@gmail.com	14km	200m	9H10
25-mai-25	ROUMAZIERES-LOUBERT	Marche Nordique de la Terre Cuite	DUPIN Magalie	06 30 43 09 78	coco_bolteau@hotmail.fr	14km	200m	9H15
1-juin-25	MONTMOREAU	Marche Nordique du Montmorélien	BOSSARD-BOUTIGNY Laure-Ludivine	06 71 68 25 11	ajmathletisme@gmail.com	9km- 17km	190m - 415m	9H15
31-août-25	ST CLAUD	Marche Nordique de la Vallée de la Sonnette	Declercq Fabien	06 60 33 65 21	declercqfd@aol.com	15km	400m	9H
7-sept.-25	BRIE	La Braconnienne-Briaude	DE LA CRUZ Volodia	06 37 09 47 16	jb16secretaire@gmail.com	17km	250m	9H
2-nov.-25	MOULIDARS	La Montliardaise	MERCERON Clément	07 77 68 17 03	lamontliardaise16@gmail.com	13km		9H15
23-nov.-25	EYMOUTHIERES	Marche Nordique du Chambon	BONNEAU Sébastien	06 73 67 97 97	se.bonneau@lechambon.org	17km	450m	8H50
29-nov.-25	ROULLET-SAINT-ESTEPHE	Marche Nordique de l'Angoumois G2A	GUINFOLLEAU Joël	06 86 28 93 18	secretariat@g2aathle.com	10km - 12km		10H30 - 13H
Il faudra participer à au moins 8 épreuves pour être récompensé								

REUNION CDR 16 DU 10/03/2025

FINANCES

Voir Annexe

REUNION CDR16 DU 10/03/2025

**STAGES TRAIL/RUNNING du
29/03/2025**

25 Inscrits à ce jour
Prévoir le café et les
viennoiseries
Cadeaux intervenants (bons
Stadium)



REUNION CDR16 DU 10/03/2025

ACTIONS ???

A définir. (voir CR)

REUNION CDR16 DU 10/03/2025

PLENIERE 2025

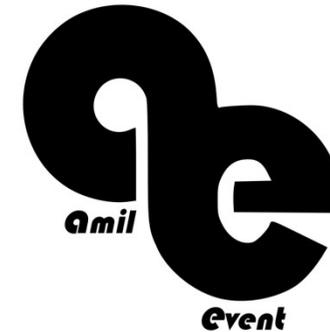
LE LUNDI 15 SEPTEMBRE A LA
MAISON DES SPORTS à ST YRIEIX

REUNION CDR16 DU 10/03/2025

INFOS DIVERSES

Réunion CRR LANA du 22 Mars
au Chambon.
Réussite du Cross du TAC
Live Coures ???
Partenaires Orange Bleue
Angoulême

NOS PARTENAIRES 2025



CHARENTE
LE DÉPARTEMENT

effiCity.com

Vous avez un projet immobilier?
Habitant le secteur, j'ai une bonne connaissance du marché local et de ses atouts.
Confiance, réactivité, disponibilité et efficacité sont mes engagements.
A très bientôt,
Julie

Julie MANCIA
Consultante Immobilier
www.efficcity.com/jmancia
06 01 85 33 31
jmancia@efficcity.com

IMPRIMERIE SIGNALÉTIQUE

PANNEAUX PUBLICITAIRES,
DÉCORS ADHÉSIFS,
VÉHICULES,
FAÇADES DE COMMERCES,
FLOCAGES ET TRANSFERTS TEXTILES,
ETC...

GESTRAUD
05 45 62 00 32

SIGNALÉTIQUE



POINT COMPTES CDR

COMPTE CDR Au 31 12 24

Débit Crédit

Achat Matériel et Equipement		
Achat Matériel de Bureau	380,48	
Fournitures Administratif		
Achat Divers		
Location Salles	578,00	
Entretien et Réparations		
Honoraires	240,00	
Carburant		
Publicité	636,48	
Récompenses diverses	126,40	
Récompenses Challenge	2 849,73	
Cadeaux	157,50	
Frais Transports		
Déplacements	150,80	
Reception	1 357,29	
Frais postaux		
Frais de Stages		
Frais financiers	25,20	
Frais de Formation		
Total Dépenses	6 501,88	

Ventes Marchandises

Subvention CD perçue en 2023 (1 100€ Location Chrono 500€ Challenges et Colloque Trail 400€)	2 000,00
Location Chrono	380,00
Stages et Colloque	1 862,00
Droits Dossiers	1 040,00
Cotisations et Subventions Challenge	2 298,77
Partenariat	210,00
Total recettes	7 790,77

Résultat Au 31 12 24 1 288,89Solde Banque au 01/01/24 **19 251,11**Solde Banque Placement au 31/12/24 **17 030,34**Solde Banque au 31/12/24 **7 308,33**

Compris dans le solde bancaire pour
Solde Challenge Trails Au 31/12/24 8 239,59
 (CDR sert de boîte aux lettres financement fait par le Conseil départemental et les organisateurs)

Location Chronometrage Au 31/12/24 8 600,00

(Différence entre les recettes et dépenses de la location de matériel depuis 10 ans en prévisions de remplacement dans le cas de panne)